

ΒΥΖΑΝΤΙΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ



ΟΜΑΔΑ 7^Η

ΑΓΟΡΑ – ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ – ΧΩΡΟΣ – ΈΠΙΠΛΑ

ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΚΡΑΛΙΔΗΣ – ΈΛΕΝΑ ΤΑΣΙΟΥ

1ο Πειραματικό Θεσσαλονίκης

Τμήμα Ε2

Σχ. Έτος: 2014-2015

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΗΓΕΣ ΠΟΥ ΜΑΣ ΔΙΑΦΩΤΙΖΟΥΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΒΥΖΑΝΤΙΝΩΝ;

Η ΠΡΩΤΗ ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΠΡΟΚΥΠΤΕΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΠΗΓΕΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΠΟΥ ΜΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ, ΒΕΒΑΙΑ, ΠΛΟΥΣΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΙ ΕΤΡΩΓΑΝ ΟΙ ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΙ, ΔΕΝ ΜΑΣ ΔΙΑΦΩΤΙΖΟΥΝ ΟΜΩΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΜΑΓΕΙΡΕΥΑΝ ΤΑ ΦΑΓΗΤΑ ΤΟΥΣ, ΓΙΑ ΤΗ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΦΕΡΩΝ ΥΛΙΚΩΝ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΣΑΝ Ή ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΡΟΝΟΥΣ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΣΕ Η ΚΑΘΕ ΦΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΕΝΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ.



Από ποιους λαούς έχει επηρεαστεί η διατροφή των Βυζαντινών ;

Το τι έτρωγαν οι κάτοικοι της Βυζαντινής αυτοκρατορίας εξαρτιόταν σε μεγάλο βαθμό από το που έμεναν· αν δηλαδή ζούσαν κοντά στη θάλασσα και ήταν ψαράδες ή στην ενδοχώρα της Μικράς Ασίας και έβροσκαν τα κοπάδια τους στα απέραντα βοσκοτόπια της ή αν κατοικούσαν στην ύπαιθρο ή σε μια από τις μεγάλες πόλεις της αυτοκρατορίας, όπως η Αντιόχεια, η Αλεξάνδρεια, η Θεσσαλονίκη ή η Τραπεζούντα. Στις αγορές των λιμανιών αυτών έφταναν πλοία φορτωμένα με όλα τα καλά από κάθε γωνιά της αυτοκρατορίας :

- Λάδια
- Τυριά
- Κρασιά
- Ξηρούς καρπούς
- Μπαχαρικά
- Παστά



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΣΑΝ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ ;

- Έφτιαχναν κάτι σαν μουστάρδα από ένα υλικό το σινάπι. Τη χρησιμοποιούσαν για να συνοδεύουν τα φαγητά τους.



Τι δώρα έφεραν οι επισκέπτες ;

Οι επισκέπτες έφεραν πλούσια δώρα:

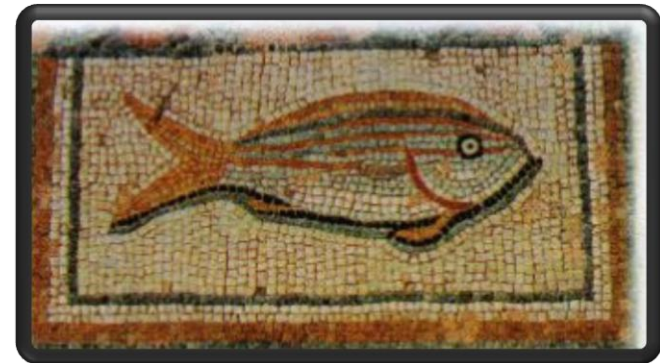
1. Κότες
2. Αρνιά
3. Διαλεχτό κρασί
4. Περιστέρια
5. Κριάρια



Γενικά έφεραν ό,τι ήταν απαραίτητο για ένα ωραίο δείπνο.

Τι μισθό έπαιρναν εκείνη την εποχή; Πόσο κόστιζε το λάδι, το ψάρι και το κρέας;

- Ο μισθός τους ήταν κατώτερος από ένα χρυσό νόμισμα, όμως τους έφτανε για να ζήσουν.
- Το λάδι κόστιζε πολύ. Τα 20L λάδι κόστιζαν ένα υπέρπυρο (το ακριβότερο νόμισμα της εποχής) .
- Τα ψάρια δεν ήταν τόσο ακριβά. Για παράδειγμα τα 11 σκουμπριά στην τιμή του ενός χάλκινο (ένα νόμισμα μικρής άξιας).
- Το κρέας κόστιζε περίπου μισό χρυσό νόμισμα.



Πώς συμπεριφέρονταν στους καλεσμένους τους;

- Στους καλεσμένους τους συμπεριφέρονταν πολύ καλά. Στα πλούσια σπίτια έστρωναν χρυσελεφάντινο τραπέζι, τους προΐπαντούσαν, τους μαγείρευαν ό,τι είχαν και δεν είχαν και τους φέρονταν σαν βασιλιάδες. Μπαίνοντας μάλιστα αντίκριζαν την στρωμένη τραπεζαρία και το χρυσελεφάντινο τραπέζι.



Μπορείτε να περιγράψετε την προετοιμασία ενός τραπεζιού ;

ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΝΟΣ ΤΡΑΠΕΖΙΟΥ Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ ΈΣΤΡΩΝΕ ΤΟ

ΧΡΥΣΕΛΕΦΑΝΤΙΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ.

Άνοιγαν πάντα την

Επίσημη Τραπεζαρία

και μαγείρευαν μεγάλη

ποικιλία φαγητών και

γλυκών.



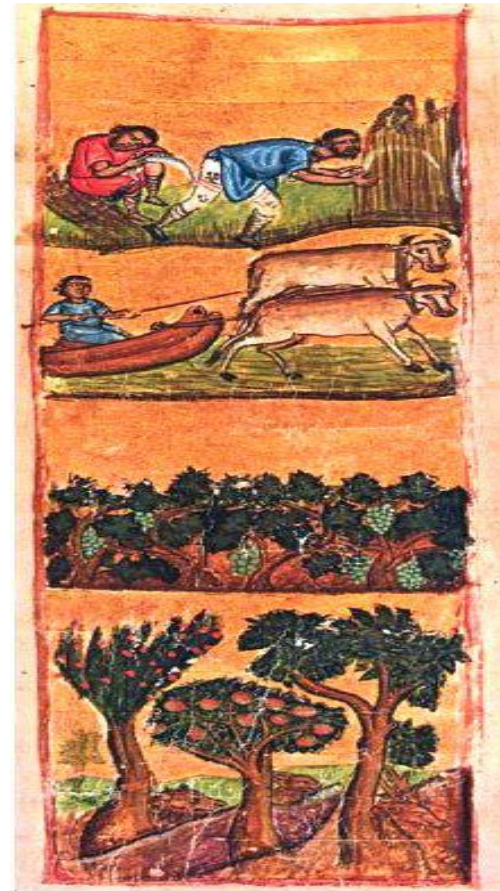
Από πού προμηθεύονταν το ψωμί;

Πολλοί κάτοικοι στους οικισμούς και στα χωριά έψηναν μόνοι τους το καθημερινό ψωμί τους στο ίδιο τους το σπίτι. Στις πόλεις οι περισσότεροι κάτοικοι αγόραζαν το ψωμί τους από τον φούρνο της γειτονιάς τους.



ΤΙ ΕΤΡΩΓΑΝ ΣΤΙΣ ΝΗΣΤΕΙΕΣ;

ΣΤΙΣ ΝΗΣΤΕΙΕΣ ΟΙ
ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΪ ΤΡΩΓΑΝΕ
ΜΟΝΟ ΦΑΓΗΤΆ ΜΕ ΛΆΔΙ,
ΦΑΓΗΤΆ ΜΕ ΟΪΣΠΡΙΑ ΚΑΙ
ΠΟΛΛΈΣ ΣΑΛΆΤΕΣ.



Τι είναι το τουρσί; Γιατί το έφτιαχναν;
Γνωρίζεις πώς; Υπάρχει στη σημερινή εποχή;

Το τουρσί γίνεται από
λαχανικά. Το έφτιαχναν γιατί
έπρεπε να εξασφαλίσουν μερικά
λαχανικά για το χειμώνα. Για να
διατηρηθούν τα έβαζαν στην
άλμη ή στο ζύδι. Υπάρχει μέχρι
και σήμερα.



ΤΙ ΟΝΟΜΑΖΑΝ ΑΡΤΥΜΑ;

Άρτυμα οι Βυζαντινοί ονόμαζαν
οτιδήποτε μπορούσε να θεωρείται
νόστιμο φαγητό.



Ομάδα 7^η - Αγορά - Συνήθειες - Χώρος - Έπιπλα

**Ποια ήταν η διατροφή των φτωχών πληθυσμών;
Από πού προμηθεύονταν τα τρόφιμά τους ;**

Οι φτωχοί έτρωγαν:

- Σπανάκια
- Καρότα
- Λάχανα
- Κρεμμύδια
- Ψάρια (συνήθως παστά),
- Κουνοπίδια
- Μαρούλια
- Πράσα
- Καπνιστά



Τα τρόφιμά τους τα έπαιρναν από την ύπαιθρο.

ΓΙΑΤΙ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΩΝ ΒΥΖΑΝΤΙΝΩΝ ΜΕΤΑ ΤΟΝ 13ο ΑΙΩΝΑ;

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΛΛΑΖΕ ΤΟΝ 13ο ΑΙΩΝΑ ΓΙΑΤΙ :

1. ΟΙ ΛΑΤΙΝΟΙ ΚΑΤΕΚΤΗΣΑΝ ΤΟ ΒΥΖΑΝΤΙΟ ΤΟ 1204.
2. ΔΕΧΤΗΚΕ ΜΕΡΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΥΣΗ.
3. Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΑΝ ΤΟΤΕ ΟΙ ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΙ ΕΠΑΙΞΕ ΜΕΓΑΛΟ ΡΟΛΟ ΣΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ.



ΠΕΡΙΓΡΑΨΤΕ ΤΑ ΣΚΕΥΗ ΑΠΟ ΈΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙ.



Τα σκεύη ήταν :

1. Τσούκες (τσογκάλια).

Στις Τσούκες μαγείρευαν τα περισσότερα φαγητά τους. Φτιάχνονταν από πηλό και μερικές φορές από Χαλκό. Στον πάτο είχαν μια λεπτή στρώση γυαλιού.

2. Σφουγγατερόν (Χάλκινα τηγάνια)

Ήταν ρηχά. Είχαν και αυτά στον πάτο μια λεπτή στρώση γυαλιού. Υπήρχε και μια ξύλινη χειρολαβή από την οποία τα έπιαναν.

Ποια καρυκείματα ήταν συνηθισμένα τότε;
Μπορείς να περιγράψεις σε ένα πίνακα αυτά που
χρησιμοποιούμε και σήμερα;

Και τότε και τώρα,
πάνω-κάτω έχουμε
τα ίδια καρυκείματα:

ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΤΟΤΕ:

- ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΔΟ
- ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ
- ΣΕΛΙΝΟ
- ΠΡΑΣΟ
- ΚΥΜΙΝΟ
- ΔΥΟΣΜΟΣ
- ΠΙΠΕΡΙ
- ΚΑΝΕΛΑ
- ΡΙΓΑΝΗ

ΠΩΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΑΝ ΤΟ ΚΡΑΣΙ ΚΑΙ ΠΟΥ;

Οι ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΪ ΑΠΟΘΗΚΕΥΑΝ
ΤΟ ΚΡΑΣΙ ΤΟΥΣ ΣΕ ΞΥΛΙΝΑ
ΒΑΡΕΝΙΑ, ΤΑ ΕΠΟΝΟΜΑΖΟΜΕΝΑ
«ΒΑΓΕΝΙΑ», ΠΟΥ ΤΑ ΕΒΑΖΑΝ ΣΤΑ
ΥΠΟΓΕΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΑ ΣΕ
ΔΡΟΣΕΡΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ
ΔΙΑΤΗΡΟΥΝΤΑΙ.



ΟΙ ΠΗΓΕΣ ΜΑΣ:

Εγκυκλοπαιδικές πηγές:

- ΔΗΜΟΣΙΟΣ ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΒΙΟΣ ΤΩΝ ΒΥΖΑΝΤΙΝΩΝ. (ΤΑΜΑΡΑ ΤΑΛΒΟΤ ΡΙΣΕ)
- ΒΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΑΓΕΙΡΙΕΣ. (ΕΚΔΟΧΗ ΥΠ.ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ,ΒΥΖΑΝΤΙΝΟ & ΧΡΗΣΤΙΑΝΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ)
- ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ. (ΕΛ.ΣΤΑΜΠΟΓΛΗ-ΣΕΙΡΑ: ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΤΟΥ ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ#1)
- ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΩΝ ΒΥΖΑΝΤΙΝΩΝ. (Π.ΚΑΛΑΜΑΡΑ)
- ΒΥΖΑΝΤΙΝΩΝ ΓΕΥΣΕΙΣ. (7 ΗΜΕΡΕΣ-ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ)

Ηλεκτρονικές πηγές:

- www.byzantinotrapezi.wordpress.com
- www.byzantino-trapezi.blogspot.gr
- www.pariskourtis1experimental.wordpress.com

ΒΥΖΑΝΤΙΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ



ΟΜΑΔΑ 7^Η

ΑΓΟΡΑ – ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ – ΧΩΡΟΣ – ΈΠΙΠΛΑ

ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΚΡΑΛΙΔΗΣ – ΈΛΕΝΑ ΤΑΣΙΟΥ

1ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΤΜΗΜΑ Ε2

Σχ. Έτος: 2014-2015